



Saidi mit Stock, Physikfest 2010

Farida al-Baida

**Tänzerin, Lehrerin, Choreographin für
Orientalischen Tanz**

Mein Künstlername leitet sich von meinem zweiten
Vornamen und Familiennamen ab: Frieda →
Farida (= die Einzige), Weiß → al-Baida (= die
Weiße).

Tänzerischer Werdegang:

1980 - 1982 Modern Jazzdance

1985 - 1996 Flamenco

seit 1997: Orientalischer Tanz

seit 2004: Lehrerin/Choreografin für
Orientalischen Tanz

seit 2005: Auftrittsgruppe Banat el-Hayat
Special: Duo „Tanya & Farida“

Hauptberuflich arbeite ich als Europasekretärin im
KIT, Campus Süd (vormals Uni Karlsruhe).

Kontakt

Renate Frieda Weiß

Gerwigstr. 63, 76131 Karlsruhe

Tel. 0721 4666031 und 0176 64086725

Email: Farida1@web.de

Internet: www.Farida-al-Baida.de

Mehr Infos zu Kursen, Workshops und
Vorführungen finden Sie auf meiner Webseite.

Aktuelle Projekte: Tanzmarathon 2011

Orientalisch-ägyptischer Tanz mit Farida al-Baida



Workshop "Saidi"
(Ägyptische Folklore)
Samstag, 12. März 2011, 14 - 17
Uhr, SSC-Spiegelsaal

Workshop-Inhalte: "Saidi" - ägyptische Folklore

Diesmal erforschen wir die wichtigen Energien der ägyptischen Folklore: Kontraste zwischen weich und hart (weiblich/männlich), Bewegung und Stop; wir werden federn, schwingen, boppen und stoppen, selbstverständlich mit der passenden Folklore-Armhaltung.

Ziel ist es, ein Gefühl für die ländliche ursprüngliche Energie dieses Tanzes zu bekommen. Die Bewegungen können auf alle anderen Folkloremusiken im 4/4-Rhythmus getanzt werden!

Der Workshop eignet sich für alle Stufen und für Quereinsteiger aus anderen Tanzrichtungen. Ideal auch für Teilnehmer/innen des Tanzmarathons. Männer sind herzlich willkommen!

Meine seit Jahren erprobte Methode erlaubt ein gleichzeitiges Unterrichten von Anfängern und Fortgeschrittenen.

Bitte mitbringen, falls vorhanden:

- Socken oder Tanzschlappchen (oder barfuß)
- Leggings oder weiten, langen Rock
- ein Tuch für die Hüfte
- ein Tuch für den Kopf, falls vorhanden
- einen Snack für die Pause

Workshop-Eckdaten:

Samstag, 12.3.2011: Saidi - ländlicher ägyptischer Tanz

14 - 17 Uhr, inklusive 15 Min. Teepause

Kosten:

30 Euro, ermäßigt 25 € (Schüler, Studenten, Arbeitslose, Rentner)

Veranstaltungsort

SSC Karlsruhe, Am Sportpark 5, 76131 Karlsruhe (in der Waldstadt neben dem Fächerbad), Spiegelsaal im Untergeschoss

Anmeldung:

schriftlich (per Email oder Post), Anmeldeformular auf meiner Homepage.

Anmeldeschluss:

Montag 7.3.2011



Tanzgruppe „Banat el Hayat“, Shaabi, Oststadtfest

Orientalischer Tanz (Raqs Sharqi = Tanz des Ostens)

Der orientalisches-ägyptische Tanz wird auch Raqs Sharqi genannt (Tanz des Ostens). Raqs Sharqi ist erdig, zentriert und fließend. Jede Frau kann in diesem Tanz - wie in keinem anderen - auf natürliche Weise ihre ganz eigene, einzigartige Persönlichkeit ausdrücken.

Den ägyptischen Raqs Sharqi kennzeichnet: durchgehende Kleidung, natürliche Anmut, Ruhen in uns selbst. Wir integrieren beim Tanzen den ganzen Körper und können zusätzlich einzelne Körperteile isolieren.

Der orientalische Tanz eignet sich für Frauen und Männer jeden Alters und jeder Figur, ob mit oder ohne Tanzerfahrung. Wer authentisch tanzen will, ist hier richtig!

